



Buena Limpieza Divertida

Nombre _____

Hábitos Saludables	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<u>Lavarse las manos-</u> Todas las mañanas y todas las noches, antes de comer y después de ir al baño.							
<u>Lavarse la cara-</u> todas las mañanas y todas las noches.							
<u>Cepillarse los dientes-</u> <u>Floss-</u> las noches todas las mañanas y todas las noches.							
<u>Peinarse el pelo-</u> todas las mañanas.							
<u>Bañarse diariamente</u>							
<u>Cortarse las uñas de las manos y pies-</u> Por lo menos una vez por semana.							
<u>Lavarse el pelo-</u> Por lo menos cada otro día.							
<u>Calcetines y calzones limpios-</u> Cambie los calzones y calcetines diario.							
<u>Ropa limpia-</u> Asegúrese que su ropa este lavada.							
<p>Manteniendo su cuerpo limpio y la ropa limpia y presentable les ayudara a sentirse mejor con ustedes mismos. Esperamos que Toda esta atención personal sea un hábito para que les ayude a sentirse bien de cómo son para toda su vida.</p>							

